

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Большетарханская  
 средняя общеобразовательная школа»  
 \_\_\_\_\_ Р.И.Шагаев

**План спортивно-оздоровительной работы МБОУ «Большетарханская СОШ» на 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Класс	Ответственные
1	<b>Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа: оздоровительные мероприятия в режиме дня уч-ся:</b>			
	Проводить гимнастику до занятий, подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно.	1-11	Учителя физ-ры
	Проводить утреннюю зарядку: 1-4 классы, 5-6 классы, 7-11 классы(девушки), 5-11 классы (юноши)	По вторникам и пятница	1-11	Учителя физ-ры
	Проводить физкультминутки на общеобразовательных предметах в 1-11 кл.	Ежедневно	1-11	Физорги классов
	Обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах.	До 1 сентября.		Администрация, учителя физ-ры
	Назначить инструкторов-общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе.	5-6 сентября.		Администрация, учителя физ-ры
	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	10-12 сентября.	1-11	Классный руководитель.
2	<b>Гигиена и охрана здоровья детей</b>			

	На педсоветах, совещаниях при директоре, родительских, ученических собраниях заслушать информацию о состоянии здоровья школьников, соблюдении санитарно-гигиенического режима в школе.	1 раз в четверть		Классный руководитель
	Учесть детей с ослабленным здоровьем и довести до сведения учителей, работающих с ними.	До 05.09.		Кл. руководители
	В целях предупреждения близорукости и неправильного развития опорно-двигательного аппарата, рассадить учеников согласно их росту на соответствующие номера парт с пересадкой раз в четверть справа налево, слева направо.	До 05.09.	1-11	Кл. руководители
	Проводить работу по воспитанию санитарно-гигиенических навыков и предупреждению травматизма.	В течение года	1-11	Кл. руководители
	Проводить систематический контроль за уроками физкультуры.	По плану	1-11	Зам.директора по ВР
3	<b>Спортивная работа в классах и секциях.</b>			
	Назначить инструкторов-общественников для проведения работы по подготовке команд.	15-20 сентября		Администрация, учителя физ-ры
	Проводить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду, в секции.	с 15 сентября		Физорги классов, учителя физ-ры
	Организовать работу по классам по комплексу ГТО.	по плану	4-11	учителя физ-ры
4	<b>Работа по сдаче учебных нормативов</b>			
	Создать и утвердить комиссию по сдаче нормативов;	сентябрь		Директор школы
	Готовить учащихся к сдаче нормативов на занятиях.	по плану	4-11	учителя физ-ры
	Организовать сдачу учебных норм по: - легкой атлетике - гимнастике	по плану	1-11	учителя физ-ры
5	<b>Организация работы по месту жительства учащихся:</b>			
	Назначить ответственных за организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.	до 10.09		учителя физ-ры
	Оказание помощи в проведении соревнований: - футбол; - волейбол; - баскетбол	сентябрь октябрь январь		учителя физ-ры
6	<b>Массовая физкультура и спортивная работа:</b>			

	Соревнования по футболу по возрастным группам.	8 – 13.10	3-11	учителя физ-ры
	День Здоровья	7.04	1-11	учителя физ-ры кл. руководители
	Соревнования по теннису	5-6.11	5-7	Декаева Е.Ю.
	Веселые старты	08 – 09.11	1 – 4	Декаева Е.Ю.
	Соревнования по армреслингу	10 – 12.12	8 – 11	Багatieв И.К.
	Веселые старты	ежемесячно	5 – 7	Декаева Е.Ю.
	Спортивный вечер «Отдыхаем вместе»	октябрь		учителя физ-ры
	Волейбол	04.01.	9-11	Учителя физкультуры
	Баскетбол	05.01	9-11	
	Эстафеты	08.01.	1-4	Декаева Е.Ю.
	Проведение инструктивно-методической работы с учителями и воспитателем ГПД по организации турпоходов.	Апрель		учителя физ-ры
	«Весёлые старты»	4 нед. апр.	1-4	Декаева Е.Ю.
	«Весёлые старты»	3 нед. апр.	5-7	Багatieв И.К.
	Футбол	14 - 19.04.	8-11	Учителя физ-ры
	Спортивный праздник, посвящённый окончанию учебного года.	24.05.	1-11	учителя физ-ры, кл. руководители
	Неделя физкультуры и ОБЖ.	11 – 16.02		Учит.предмет.
	Спартакиада школьников по военно-прикладным видам спорта.	2-3 неделя февраля		учителя физ-ры
7	<b>Агитация и пропаганда физкультуры и спорта.</b>			
	Оформить стенд по сдаче норм ГТО.	сентябрь		учителя физ-ры
	Стенд «Успехи школы»	в течение года		учителя физ-ры
	Назначить новый состав инструкторов общественников из числа 9-11 кл.	сентябрь		учителя физ-ры
	Совещание актива по проведению спортивных праздников и дней здоровья.	1 раз в четверть		Зам. Директора по ВР учителя физ-ры
8	<b>Работа с родителями учащихся и членами коллектива:</b>			
	Привлечение к организации школьных соревнований родителей	В течение года		учителя физ-ры
	Участие команд учителей в соревнованиях по волейболу, теннису, баскетболу и мини-футболу.	В течение года		учителя физ-ры
	"Папа, мама, я — спортивная семья"	В течение года		учителя физ-ры

	Спортивный вечер «Отдыхаем вместе»	В течение года		учителя физ-ры
	Привлечение родителей к участию в Днях здоровья	по плану		Зам. Директора по ВР