

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Большетарханская
 средняя общеобразовательная школа»

 Р.И.Шагаев

План спортивно-оздоровительной работы МБОУ «Большетарханская СОШ» на 2025-2026 учебный год

| № п/п | Мероприятия | Сроки проведения | Класс | Ответственные |
|----------|--|--------------------------------------|---|---|
| 1 | Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа: оздоровительные мероприятия в режиме дня уч-ся: Проводить гимнастику до занятий, подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить утреннюю зарядку: 1-4 классы, 5-6 классы, 7-11 классы(девушки), 5-11 классы (юноши) Проводить физкультминутки на общеобразовательных предметах в 1-11 кл. Обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах. Назначить инструкторов-общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | Ежедневно. По вторникам и пятница | 1-11 1-11 1-11 До 1 сентября. 5-6 сентября. | Учителя физ-ры Учителя физ-ры Физорги классов Администрация, учителя физ-ры Администрация, учителя физ-ры Классный руководитель. |
| 2 | Гигиена и охрана здоровья детей | | | |

| | | | | |
|---|---|----------------------------|------|---------------------------------|
| | На педсоветах, совещаниях при директоре, родительских, ученических собраниях заслушать информацию о состоянии здоровья школьников, соблюдении санитарно-гигиенического режима в школе. | 1 раз в четверть | | Классный руководитель |
| | Учесть детей с ослабленным здоровьем и довести до сведения учителей, работающих с ними. | До 05.09. | | Кл. руководители |
| | В целях предупреждения близорукости и неправильного развития опорно-двигательного аппарата, рассадить учеников согласно их росту на соответствующие номера парт с пересадкой раз в четверть справа налево, слева направо. | До 05.09. | 1-11 | Кл. руководители |
| | Проводить работу по воспитанию санитарно-гигиенических навыков и предупреждению травматизма. | В течение года | 1-11 | Кл. руководители |
| | Проводить систематический контроль за уроками физкультуры. | По плану | 1-11 | Зам.директора по ВР |
| 3 | Спортивная работа в классах и секциях. | | | |
| | Назначить инструкторов-общественников для проведения работы по подготовке команд. | 15-20 сентября | | Администрация, учителя физ-ры |
| | Проводить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включенными во внутришкольную спартакиаду, в секции. | с 15 сентября | | Физорги классов, учителя физ-ры |
| | Организовать работу по классам по комплексу ГТО. | по плану | 4-11 | учителя физ-ры |
| 4 | Работа по сдаче учебных нормативов | | | |
| | Создать и утвердить комиссию по сдаче нормативов; | сентябрь | | Директор школы |
| | Готовить учащихся к сдаче нормативов на занятиях. | по плану | 4-11 | учителя физ-ры |
| | Организовать сдачу учебных норм по: - лёгкой атлетике - гимнастике | по плану | 1-11 | учителя физ-ры |
| 5 | Организация работы по месту жительства учащихся: | | | |
| | Назначить ответственных за организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы. | до 10.09 | | учителя физ-ры |
| | Оказание помощи в проведении соревнований: - футбол; - волейбол; - баскетбол | сентябрь октябрь январь | | учителя физ-ры |
| 6 | Массовая физкультура и спортивная работа: | | | |

| | | | | |
|---|---|-----------------------|--------|--|
| | Соревнования по футболу по возрастным группам. | 8 – 13.10 | 3-11 | учителя физ-ры |
| | День Здоровья | 7.04 | 1-11 | учителя физ-ры кл. руководители |
| | Соревнования по теннису | 5-6.11 | 5-7 | Декаева Е.Ю. |
| | Веселые старты | 08 – 09.11 | 1 – 4 | Декаева Е.Ю. |
| | Соревнования по армрестлингу | 10 – 12.12 | 8 – 11 | Багатиев И.К. |
| | Веселые старты | ежемесячно | 5 – 7 | Декаева Е.Ю. |
| | Спортивный вечер «Отдыхаем вместе» | октябрь | | учителя физ-ры |
| | Волейбол | 04.01. | 9-11 | Учителя физкультуры |
| | Баскетбол | 05.01 | 9-11 | |
| | Эстафеты | 08.01. | 1-4 | Декаева Е.Ю. |
| | Проведение инструктивно-методической работы с учителями и воспитателем ГПД по организации турпоходов. | Апрель | | учителя физ-ры |
| | «Весёлые старты» | 4 нед. апр. | 1-4 | Декаева Е.Ю. |
| | «Весёлые старты» | 3 нед. апр. | 5-7 | Багатиев И.К. |
| | Футбол | 14 - 19.04. | 8-11 | Учителя физ-ры |
| | Спортивный праздник, посвящённый окончанию учебного года. | 24.05. | 1-11 | учителя физ-ры, кл. руководители |
| | Неделя физкультуры и ОБЖ. | 11 – 16.02 | | Учит.предмет. |
| | Спартакиада школьников по военно-прикладным видам спорта. | 2-3 неделя февраля | | учителя физ-ры |
| 7 | Агитация и пропаганда физкультуры и спорта. | | | |
| | Оформить стенд по сдаче норм ГТО. | сентябрь | | учителя физ-ры |
| | Стенд «Успехи школы» | в течение года | | учителя физ-ры |
| | Назначить новый состав инструкторов общественников из числа 9-11 кл. | сентябрь | | учителя физ-ры |
| | Совещание актива по проведению спортивных праздников и дней здоровья. | 1 раз в четверть | | Зам. Директора по ВР учителя физ-ры |
| 8 | Работа с родителями учащихся и членами коллектива: | | | |
| | Привлечение к организации школьных соревнований родителей | В течение года | | учителя физ-ры |
| | Участие команд учителей в соревнованиях по волейболу, теннису, баскетболу и мини-футболу. | В течение года | | учителя физ-ры |
| | "Папа, мама, я — спортивная семья" | В течение года | | учителя физ-ры |

| | | |
|---|----------------|----------------------|
| Спортивный вечер «Отдыхаем вместе» | В течение года | учителя физ-ры |
| Привлечение родителей к участию в Днях здоровья | по плану | Зам. Директора по ВР |